

# Speelse werkvormen

## Creativiteit

## Uit je dak

**Doel:** Non-verbale- en verbale uitdrukkingsvaardigheden verkennen/vergroten. Uit je comfortzone komen. Ook als energizer te gebruiken.

**Vorm:** Groep staat in een kring.

**Tijd:** 10 minuten

**Groepsgrootte:** 6 - 16 personen

**Acteur:** Een acteur kan deze oefening begeleiden, voorbeelden geven.



**Opdracht:** Je zegt een zin met emotie tegen je rechterbuurman. Deze ontvangt de boodschap. Hij geeft de zin weer door naar zijn rechterbuurman, maar maakt de betekenis, emotie en beweging iets groter. Dit gaat zo de hele kring door en bij de laatste is de beweging en emotie het allergrootst. Instrumenten: stem, beweging, emotie.

Voorbeeldzin: \*Wat een mooie dag is het vandaag! ( emotie is blij). De eerste glinlacht erbij en de laatste springt uit zijn dak en roept van blijdschap.

\* Ik wordt zo moe van dat vergaderen! ( emotie is moedeloos). De eerste kijkt wat vermoeid en de laatste zakt helemaal in elkaar van vermoeidheid en zegt heel langzaam: Ik---word---zoooooooooo---moeoeroe---van ver---gaaaaaaa---deeeee-----reeeen.

Je kunt deze ronde met telkens verschillende zinnen en emoties een paar keer spelen.

**Aandachtspunten:** \*Let erop dat de vergroting geleidelijk gaat, zodat de laatste nog de mogelijkheid heeft om te vergroten.

\* Let erop dat de zinnen een emotie bevatten, anders is er niet veel te vergroten.

\* In het begin durven de cursisten misschien nog niet echt heel groot te spelen. Moedig ze aan om ook op de knieën te gaan of in de lucht te springen.

\* Benoem de beweging die gemaakt wordt en help de cursisten zo de beweging te vergroten.

**Tip:** Basis-emoties met varianten zijn:

- 1- Haat, kwaad, boos, geïrriteerd
- 2- Liefde, vriendelijk, genegenheid
- 3- Angst, schrik, verlegen
- 4- Hoop, verlangen, begeerte
- 5- Vreugde, enthousiast, blij,
- 6- Verdriet, bedroefd, teleurgesteld, moedeloos
- 7- Ontdekking, vondst, onthulling