

Speelse werkvormen

Afsluiting

Doel: Afsluiting van de training, waarin iedereen aangeeft wat hij wil meenemen en wil achterlaten.

Vorm: De groep staat in een kring. In het midden ligt een steen.

Tijd: Opdracht 1: 30 seconden per persoon
Opdracht 2: 1 minuut voor de hele groep.

Groeps grootte: Geschikt voor groepen tot ongeveer 20 personen.

Acteur: Geen acteur

Opdracht 1: Vertel om beurten wat je meeneemt uit deze training in 2 zinnen. Deze tekst richt de cursist tot de hele groep.

Opdracht 2: Sluit je ogen en bedenk wat je wilt achterlaten en geef dat aan de steen. Als je klaar bent, open je je ogen.

Aandachtspunt voor de trainer:

Bedank iedere cursist voor de boodschap (meeneemronde)

Als bijna iedereen de ogen heeft geopend kondig je zachtjes het einde van de oefening aan en geef je nog heel even tijd, zodat de laatsten kunnen afronden.

Aanvulling:

Wil je de uitspraken over wat de cursisten "meenemen" bewaren:

- 1- Cursisten schrijven wat ze meenemen op een post-it en plakken dat vervolgens op een flap. Terwijl ze dat doen vertellen ze de groep wat ze opgeschreven hebben.
- 2- Met een voicerecorder kun je de 'neemeem'-ronde opnemen.
- 3- Vraag een co-trainer om de "neeneem"-ronde te notuleren.

Veiligheid:

De "laat-achter"-ronde is privé. Niemand hoeft te vertellen wat hij achter laat.

Tip: Leg de steen daarna in stromend water (regen) om hem weer schoon te maken.

Andere natuurlijke materialen kunnen ook, zoals een stok uit het bos of zand. Water werkt heel goed en kun je later weggooien.

Materiaal: Een grote steen of een glazen of stenen bak met water.

Neem mee laat achter

