

# Speelse werkvormen

## Energizers

**Doel:** Samen oplossen. Contact.

**Vorm:** De groep op een kluitje.

**Tijd:** 10 minuten

**Groeps grootte:** tot 20 personen

**Opdracht:** De groep gaat dichtbij elkaar staan.

Iedereen steekt zijn handen in de lucht en doet zijn ogen dicht.

Pak nu willekeurig met beide handen, twee andere handen vast.

Doe je ogen weer open en raak met elkaar uit de knoop zonder de handen los te laten.

Tot ieders verbazing is dit mogelijk.

## *De knoop*



*Karidiès*