

Speelse werkvormen

Energizers

Jij- bloem

Doel: Zenden, ontvangen, concentratie, plezier.

Vorm: De groep staat in een kring.

Tijd: 15 minuten

Groepsgrootte: Tot ongeveer 16 personen

Opdracht 1: De trainer wijst naar een cursist en zegt "jij". De cursist steekt zijn linkerhand op, ten teken dat hij aan de beurt is geweest.

Deze cursist wijst naar een ander cursist en zegt "jij". De ontvanger steekt zijn hand op, wijst en zegt "jij" tegen een volgende. Net zolang tot de hele groep is geweest. De laatste komt terug bij de trainer.

Onthoudt naar wie jij de boodschap hebt gezonden en van wie je de boodschap hebt ontvangen.

Nu trainen we deze ronde in, telkens iets sneller, tot hij soepel verloopt.

Opdracht 2: Dezelfde oefening, maar nu noem je i.p.v. "jij" de naam van een bloem bijv. "roos" en die zendt je door. Ieder kiest een bloemen naam, die een associatie is met de ontvanger. (madeliefje, korenbloem, enz.) In deze ronde heeft iedereen de naam van een bloem gekregen. Je zendt de boodschap naar een ander dan in de "jij"-ronde en je ontvangt de bloem ook van een ander dan in de "jij"-ronde.

De trainer begint en ontvangt de laatste. Ook deze ronde trainen we een paar keer in tot hij soepel verloopt.

(I.p.v. een bloemen naam kun je ook kiezen voor een automerk, een land, een dier, een gadget, enz. afhankelijk van de belevingswereld van de cursisten.)

Opdracht 3: Nu speel je beide rondes tegelijk. De trainer zet de 1e ronde met "jij" in en even later de 2e ronde met de bloemen namen. Er zal verwarring ontstaan, de boodschap zal ergens stagneren.

Speel deze 3e ronde een paar keer en stimuleer de groep om het goed te doen.

Omdat de trainer de laatste boodschap binnen krijgt weet je of het gelukt is.

Tips: Laat iedereen onthouden van wie ze de boodschap krijgen en naar wie ze de boodschap zenden, zodat ze zich daar op kunnen concentreren.

Vraag de zender om contact te maken met de ontvanger, zodat deze ook kan ontvangen.

