

Speelse werkvormen

Afsluiting

Hello Goodbye

Doel: Afsluiting van de training. Feed-back en positieve afsluiting.

Geschikt voor: Groepen waarbij een ontwikkeling in gedrag een kans heeft gehad. Groepen die al geoefend zijn in feed-back geven.



Vorm: De groep loopt vrij door de ruimte.

Tijd: 1 minuut per 2 personen. Voorbereiding 10 minuten.

Groepsgrootte: Geschikt voor groepen tot ongeveer 16 personen

Acteur: Geen acteur

Opdracht 1: Bedenk en schrijf op wat je eenieder wilt zeggen.

- 1 - Wat was mijn indruk van jou bij de eerste bijeenkomst.
- 2 - Hoe zie ik je nu, met een positieve boodschap.
- 3- Gebruik de feed-back regels

Opdracht 2: De cursisten lopen rond in de ruimte. Telkens komen ze iemand anders tegen. Ze geven elkaar een hand en vertellen elkaar wat ze willen zeggen. Ze bedanken voor de boodschap en gaan naar de volgende.

Aandachtspunt voor de trainer: Tijd bewaken. Geven en ontvangen. Bedanken. De korte boodschap bewaken (geen discussies). Ik-boodschap, feed-back kunnen geven.

Materiaal: Pen en papier, lege ruimte.

Extra: Als trainer heb je voor iedere cursist deze feed-back. Hiermee kun je de ronde beginnen om een voorbeeld te stellen, of afsluiten, of je doet mee.

Tip: Doe de oefening "laatachter" uit de werkvorm "Neem mee en laatachter" hier meteen achteraan, om frustraties achter te laten.