

Speelse werkvormen

Creativiteit

Doel: Diversiteit, inleving, out of the box, creativiteit.

Vorm: De groep beweegt vrij in de ruimte

Tijd: 15 minuten

Groepsgrootte: Vanaf 4 personen tot hele grote groepen.

Acteur: Een acteur kan deze oefening stimuleren.

Voorbereiding: Oefening: lopen en na-apen. Video van Monthy Python: Silly walks.

Deze video staat op <http://www.karendevries.nl>

Opdracht 1: De groep loopt vrij rond in de ruimte. Iedereen verzint een gek loopje en loopt zo.

Na 1 minuut fluit de trainer en iedereen verzint weer een gek loopje.

Laat de deelnemers zo'n 10 x experimenteren.

Opdracht 2: De groep loopt weer vrij door de ruimte. De trainer noemt een naam, deze persoon begint een gek loopje en de groep neemt datzelfde loopje over. Daarna een ander als leider vragen. Ze kunnen achter elkaar aan lopen, wat een hilarisch effect geeft of vrij door de ruimte bewegen.

* **Aanvulling:** Iedereen begroet elkaar met een gekke begroeting. Dit kan weer vrij in de ruimte plaatsvinden en ook weer de leider volgend, zodat iedereen dezelfde begroeting overneemt. Dit kan in combinatie met lopen of apart.

Opdracht 3: Maak een cat-walk en laat alle deelnemers hun gekste loopje en/of begroeting presenteren.

Aandachtspunt voor de trainer: Er zal veel gelachen worden, dus veel lawaai. Zorg dus voor een sterk gekuid om de fases aan te geven.

Materiaal: Fluitje of bel of iets anders dat geluid maakt.

Gekke loopjes

