

# Speelse werkvormen

## Luisteren zonder oordeel

## *Eén en al oor*

**Doel:** Luisteren zonder een oordeel te vellen.  
Bewust worden van het eigen referentiekader.

**Vorm:** Tweetallen op een rustige plek

**Tijd:** 30 minuten

**Groepsgrootte:** Tot 16 personen

**Acteur:** Geen acteur

**Vorbereiding:** 2 minuten

**Opdracht 1:** Bedenk een onderwerp waarover je 10 minuten wilt vertellen, of de trainer geeft een onderwerp m.b.t. het doel van de training.  
Nr.1 vertelt ononderbroken en nr. 2 luistert actief en mag geen vragen stellen of onderbreken.

**Opdracht 2:** De luisteraar is zich bewust van de vragen die hij zou willen stellen en de onderbrekingen die hij wil maken.

### **Nabespreking in de tweetallen:**

Hoe was het om ononderbroken te kunnen vertellen?  
Welke vragen had je en heb je die nog steeds na het verhaal van de ander.

### **Nabespreking in de groep:**

Welke ontdekkingen heb je gedaan?

### **Enkele belangrijke ontdekkingen die hier naar voren komen:**

- “de vragen in mijn hoofd werden later in zijn verhaal ingelost”
- “de vragen in mijn hoofd kwamen uit mijn eigen referentiekader”
- “de vragen in mijn hoofd bleken later in het verhaal niet ter zake doende”
- “fijn om zo mijn eigen verhaal te mogen doen”
- “hij was één en al aandacht voor mijn verhaal”

**Veiligheid:** Alleen de gesprekspartner hoort het verhaal

