

Speelse werkvormen

Contact maken

Doel: Kennismaking met een persoonlijk tintje.

Vorm: De groep zit in een kring voor de tafels.

Tijd: 1 à 1 ½ minuut per persoon.

Groepsgrootte: Geschikt voor groepen tot 20 personen.

Acteur: Niet nodig

Opdracht: Pak je sleutelbos en kies 1 sleutel uit. Aan de hand van de sleutel vertel je iets over jezelf en welke betekenis deze sleutel voor je heeft.



Contactsleutel

- **Uitbreiding:** Deze oefening biedt de mogelijkheid om vragen te stellen aan de verteller. Je kunt LSD (luisteren, samenvatten, doorvragen) aan deze werkvorm verbinden. Voorbeelden van open vragen:
 - * Tot welke deur geeft deze sleutel toegang?
 - * Wat betekent die ruimte voor je?
 - * Wat betekent het voor je, dat jij daar de sleutel van hebt?
 - * Wat zou er gebeuren als je deze sleutel verliest?
- **Varianten:**
 - 1- Vraag de cursisten iets anders uit hun tas te pakken, waarover ze kunnen vertellen.
 - 2- Vraag de cursisten vantevoren een voorwerp mee te nemen.
 - 3- Laat ze vertellen over een kledingstuk dat ze dragen.
 - 4- Neem zelf een koffer vol attributen mee, laat ze er 1 uitkiezen en erover vertellen.
 - 5- De cursisten kunnen een ding /beeld uit de ruimte kiezen als uitgangspunt voor hun verhaal.
 - 6- Kies een deel van jouw reis naar de cursus vanochtend/middag, waarover je vertelt en specifiek met jezelf verbind.
 - 7- Laat de cursisten een foto/ansichtkaart kiezen uit een stapel die je hebt meegenomen als inspiratiebron.

Veiligheid:

De cursisten kiezen zelf hun voorwerp en wat ze erover willen vertellen. Daarmee kiezen ze voor hun eigen veiligheid en/of waagstuk. Dat verdient respect in deze fase van het kennismakingsproces. De uitbreiding “vragen stellen” kun je desgewenst beperken tot de trainer.

Voordeel: Je zet de cursisten op een persoonlijk spoor. Als trainer krijg je snel inzicht in de openheid/geslotenheid van de cursisten.

Nadeel: Sommige cursisten kunnen breedspakig zijn.

Oplossing: Tijdslimiet instellen met een stopwatch.

Materiaal: Zie varianten.