

Speelse werkvormen

Afsluiting

Doel: Afsluiting van de training. Met aandacht afscheid nemen.

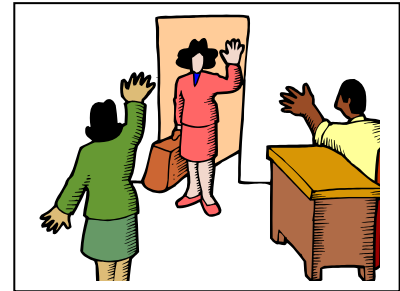
Vorm: De groep beweegt vrij door de ruimte.

Tijd: 1 minuut per persoon. Voorbereiding 5 minuten.

Groepsgrootte: Geschikt voor groepen tot ongeveer 12 personen

Acteur: Geen acteur

Afscheid



Voorbereiding: Bedenk en schrijf op aparte briefjes, wat je ten afscheid tegen ieder van je medecursisten wilt zeggen. De boodschap is positief.

Opdracht 1: Loop kris kras door de ruimte. Telkens kom je iemand tegen en je geeft elkaar een hand, je begroet de ander met zijn naam en je vertelt je postieve feed-back in één zin. Daarna geef je hem jouw boodschap op papier. De ontvanger ontvangt met: "Dank je".

Aandachtspunt voor de trainer: Tijd bewaken. 1 zin bewaken. Je kunt besluiten om zelf mee te doen. Dat geeft een gelijkwaardig- en saamhorigheidsgevoel, als je flexibel kunt zijn met de tijd. Je hoeft als trainer niet te weten wat ze elkaar vertellen. Laat dat privé.

Veiligheid: Niemand anders weet wat jij geeft aan een ander. Het is persoonlijk.

Voordeel: Alle cursisten vertrekken met positieve boodschappen en kunnen deze ook bewaren.

Nadeel: De irritaties en negatieve boodschappen hebben geen uitlaatklep gevonden. De trainer weet niet wat ze tegen elkaar gezegd hebben.

Materiaal: Voor iedere deelnemer een blokje post-its een pen. (Leuk als je kleurpotloden en/of stiften hebt.

***Variatie:** Je kunt ansichtkaarten gebruiken, opdat het beeld ook een betekenis heeft voor de boodschap.